

15 MAR

CIRCUITO DE OBSTÁCULOS «PAIS&FILHOS»

CIRCUITO DE MANUTENÇÃO DO VALEVERDE CORUCHE » 15H30 «

NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

MINI-TRAIL PAIS & FILHOS

Trata-se de uma ação de promoção da atividade física integrado na Semana Verde e nas comemorações do Dia do Pai e consiste na realização de uma corrida onde pais e filhos realizam a superação de mini-obstáculos em família num ambiente de pura diversão.

Pretende-se fortalecer laços familiares através da entreaajuda na superação de desafios, promover valores como a dedicação e esforço na conquista de objetivos, bem como fomentar o contacto com a natureza.

DIA: 15 de março de 2025

ÂMBITO: Semana Verde e nas comemorações do Dia do Pai

LOCAL: Circuito de Manutenção do Valverde – Coruche

HORÁRIO: 15:30

PARTICIPANTES: Equipas de 2 elementos: 1 adulto e 1 menor

IDADES: dos 4 aos 17 anos (menores) e mais de 18 (adultos) que tenham 5 anos de diferença entre eles.

INSCRIÇÕES: São gratuitas mas obrigatórias e realizadas pelo link:
<https://forms.gle/SHDyV8TB1nqHe3r56> ou pelo telefone 243 610 590

