



WAITASTART  
CRONOMETRAGEM

33<sup>a</sup> edição  
**VOLTA A  
SILGUEIROS**



**REGULAMENTO**



# BEM VINDOS!

## ORGANIZAÇÃO

A Corrida de Silgueiros é uma organização da Associação S. D. R. de Silgueiros. O evento irá decorrer no dia 16 Novembro 2025.

Uma corrida de estrada com 15 km na prova principal, um percurso de caminhada e uma Kids Race.

## PROMOTOR

Associação S. D. R. de Silgueiros

## PROVAS

**Corrida 15K** percurso 15k

**Caminhada** percurso +/- 5 km

**Competição Jovem:** percurso oficial

## DATA/LOCAL/HORA

Data: **16 Novembro de 2025**

**09H00** - Partida competição jovem

**09h40** - Corrida 15K

**09h50** - Caminhada - para todas as idades, podendo a organização controlar o ritmo da caminhada.

**TimeCap:** O tempo limite de prova é de 02h00 pelo que, a partir desse momento, as autoridades competentes estabelecem a circulação rodoviária. Os atletas eventualmente ainda em prova deverão desviar-se para os passeios, não se responsabilizando a organização por qualquer acidente que possa ocorrer.

VOLTA A  
**SILGUEIROS**



# INSCRIÇÃO

As inscrições deverão ser realizadas no site de inscrições: [waitastart.com](http://waitastart.com)

As inscrições são pessoais e intransmissíveis.

Inclui: - participação no evento + medalha finisher + cronometragem eletrónica + Dorsal + banhos + seguro + abastecimentos.

## A Idade de participação para a prova **Competição Jovem** corresponde:

### Partida 1:

Benjamins – Nascidos a 2014/2017

### Partida 2:

Infantis – Nascidos a 2012/2013

Iniciados – Nascidos a 2010/2011

Juvenis - Nascidos a 2008/2009

A Idade mínima de participação para a **Corrida 15k** é de 18 anos, completados à data de realização do evento;

Os dados introduzidos na inscrição são da responsabilidade do utilizador que responderá plenamente pela exatidão, veracidade e autenticidade dos dados;

As inscrições só são confirmadas após o pagamento;

As inscrições realizadas on-line têm 24 horas para efetuar o pagamento, após as 24 horas, as inscrições ficam canceladas por falta de pagamento, devendo efetuar novo registo;

A organização reserva o direito de não reembolsar o valor da inscrição, pelo cancelamento do evento, por motivos não imputáveis à organização. Em caso de devolução será descontado ao valor a devolver 5€ sob o pretexto de “gastos de gestão de inscrições”;

Toda a alteração de dados na inscrição finalizada, terá um custo associado de 5€ e é apenas possível até dia 30 de Outubro de 2025;

A cedência de dorsais / inscrições ou venda a terceiros, não é autorizada.

A organização impedirá a inscrição em futuros eventos das pessoas que procedam desta forma, através da identificação do dorsal usado por terceiros;

A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/ disponibilidades técnicas/ estruturais, sem prévio aviso;

**Nota:** O participante consente expressamente que os seus dados identificativos integrem a base de dados da empresa de cronometragem Waitastart Lda, da NativeWarrios, Lda e sejam cedidos à companhia de seguros responsável pela realização do seguro obrigatório de acidentes e responsabilidade civil, bem como a divulgação das classificações e listagens de partida das diferentes provas do evento;

De acordo com a proteção de dados poderá futuramente exercer os seus direitos de acesso, retificação, cancelamento ou oposição para o email da [gestaonative@gmail.com](mailto:gestaonative@gmail.com);

## PREÇOS

### CORRIDA 15K

Tipos de inscrição	Preço
Inscrição simples	10 euros
Inscrição com T-Shirt	15 euros
Almoço	2 euros

### COMPETIÇÃO JOVEM

Tipos de inscrição	Preço
Inscrição simples	Grátis
Inscrição com T-Shirt	5 euros
Almoço	2 euros

(inclui medalha finisher e troféus para pódio)

### CAMINHADA

Tipos de inscrição	Preço
Inscrição simples	5 euros
Inscrição com T-Shirt	10 euros
Almoço	2 euros

**Inscrições para equipas superiores a 10 atletas**, OFERTA DE (+1) INSCRIÇÃO, deve o Voucher ser solicitado para o mail: [voltaasilgueiros@gmail.com](mailto:voltaasilgueiros@gmail.com).

Nos termos da legislação em vigor, a emissão da fatura deve ser solicitada até 3 dias após o ato de pagamento, para o mail: [voltaasilgueiros@gmail.com](mailto:voltaasilgueiros@gmail.com).



## PRÉMIOS

Todos os participantes que finalizem a prova, terão direito a medalha Finisher metálica.

Os troféus aos 3 (três) primeiros classificados da geral masculina e feminina, serão entregues na cerimónia de pódio, às 12h30 no local do tradicional almoço convívio.

Os troféus terão as seguintes categorias:

### **Corrida 15 K – Geral:**

- 1º class. Geral (M/F): Troféu + PrizeMoney no valor de 150€
- 2º class. Geral (M/F): Troféu + PrizeMoney, no valor de 100€
- 3º class. Geral (M/F): Troféu + PrizeMoney, no valor de 50€

### **Corrida 15 K – M35**

- 1º class. M35 (M/F): Troféu;
- 2º class. M35 (M/F): Troféu;
- 3º class. M35 (M/F): Troféu;

### **Corrida 15 K – M40**

- 1º class. M40 (M/F): Troféu;
- 2º class. M40 (M/F): Troféu;
- 3º class. M40 (M/F): Troféu;

### **Corrida 15 K – M45**

- 1º class. M45 (M/F): Troféu;
- 2º class. M45 (M/F): Troféu;
- 3º class. M45 (M/F): Troféu;

### **Corrida 15 K – M50**

- 1º class. M50 (M/F): Troféu;
- 2º class. M50 (M/F): Troféu;
- 3º class. M50 (M/F): Troféu;

### **Corrida 15 K – M55**

- 1º class. M55 (M/F): Troféu;
- 2º class. M55 (M/F): Troféu;
- 3º class. M55(M/F): Troféu;

### **Corrida 15 K – M60**

- 1º class. M60 (M/F): Troféu;
- 2º class. M60 (M/F): Troféu;
- 3º class. M60 (M/F): Troféu;

Nota:

A idade do escalão é com base no ano civil ;

Equipa mais numerosa: Troféu (Serão contabilizadas inscrições nos segmentos de KIDS e corrida)



## KIT ATLETA

O “kit do atleta” é entregue no momento do levantamento do dorsal:

- Um dorsal com chip identificativo (apenas na corrida 15K);
- 1 garrafa de Vinho da Região ( entregue na zona de meta).

Os atletas devidamente inscritos poderão recolher o seu dorsal e respetivo “kit de atleta”, no dia 15 e 16 Novembro 2025;

Para levantamento do dorsal será necessário apresentar o documento de identificação do respetivo atleta. O Responsável de equipa pode levantar os Kits de todos os elementos da equipa, desde que devidamente identificado.

O dorsal é intransmissível e quando usado por outro atleta implicará a desqualificação do mesmo.

O dorsal das provas, que contém um chip eletrónico, será a identificação do atleta, sendo a sua fixação na zona peitoral do atleta, obrigatória.

O tamanho da t-shirt comemorativa do evento, será distribuída, conforme os pedidos efetuados, não sendo autorizada troca de tamanhos.

## DESCCLASSIFICAÇÃO DOS ATLETAS

Ocorrerá quando:

- Utilizem o dorsal de outro atleta;
- Danifiquem o dorsal;
- Não tenham o dorsal colocado na zona peitoral, pois a deficiente colocação do dorsal implica possível falha de obtenção de resultados ou se desviem do percurso;
- Dobrem o dorsal de forma a reduzir o seu tamanho ;
- Não usem o seu dorsal durante todo o percurso;
- Saltarem grades quer na zona de partida, quer a zona de chegada;
- Não respeitarem a sinalética da prova;
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Manifestem mau estar físico ou debilidade aparente antes da partida;
- Utilizem mais do que um chip ou duplo dorsal;
- Manifestem um comportamento antidesportivo ou não cumpram as regras estipulados no regulamento e as instruções de segurança e higiene dadas pelo staff e por entidades competentes, antes, durante e após a corrida.

## ABASTECIMENTOS

Um abastecimento intermédio aos 7km (líquidos), um abastecimento surpresa cortesia de uma das Quintas de vinho da região e um no final (sólidos e líquidos)

Nota: os atletas só deverão permanecer na zona de abastecimento, o tempo estritamente necessário para repor os níveis de hidratação.



## SEGURO DESPORTIVO/ ASSISTÊNCIA

Os participantes devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem fisicamente e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que vão participar.

1. Existência de um seguro de acidentes pessoais para os participantes ao abrigo da legislação específica (artigos 15.º e 16.º do Decreto-Lei n.º 10/2009, de 12 de janeiro.) e que garante os danos resultantes de qualquer acontecimento acidental sofrido pelos participantes envolvidos na prova.

2. Quais os capitais e coberturas:

- Morte
- Invalidez Permanente
- Despesas de tratamento
- Despesas de funeral

Em caso de sinistro, o participante deverá adotar os seguintes procedimentos:

Em caso de acidente contactar a organização (geral@asdcrsilgueiros.pt) para participação do sinistro, no prazo máximo de 48h, com direito a resposta.

Juntamente com a participação de sinistro, o tomador do seguro enviará prova em como foi sinistrado durante a participação do evento e deve sempre que possível indicar quem prestou os primeiros socorros no local do acidente.

A ativação do seguro, acarreta uma franquia conforme cláusulas contratadas.

A ausência de preenchimento da participação de sinistro dentro do prazo estipulado, acarreta o não pagamento das despesas.

A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidos pela respetiva Apólice.

## CRONOMETRAGEM

A prova é cronometrada com sistema eletrónico – “chip”, que para ser lido, o atleta deverá obrigatoriamente, colocar/manter o dorsal (que contém o chip) bem visível na frente do peito durante toda a prova em perfeito estado de conservação.

A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do chip. Serão desqualificados todos os participantes que efetuam a prova com um chip de outro atleta, mais que um chip ou não tenham um dos controles intermédios.

## ACEITAÇÃO

É reservado o direito à organização a aceitação ou não das inscrições no evento.

Ao inscrever, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.



## CONTROLO ANTIDOPPING

Os participantes poderão estar sujeitos a efetuar uma análise de controlo de dopagem.

## PROTEÇÃO DE DADOS

Todos os dados recolhidos no processo de inscrição são mantidos e tratados de uma forma segura e destinam-se ao desenvolvimento natural do evento nomeadamente; validação do seguro nominal efectuado para todos os participantes no evento, lista de inscritos e elaboração de tabelas de resultados/classificações. Adicionalmente serão enviadas informações importantes sobre a participação no evento bem como comunicações de eventos futuros.

Os Atletas autorizam o possível envio de mensagens informativas via: correio eletrónico, ofícios, SMS e por outros meios, para os seus telefones e endereços por si fornecidos, no momento da inscrição.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, rectificação ou anulação dos seus dados pessoais enviando e-mail para a organização.

## DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

## RECURSOS

Apresentação de protestos - Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito, ao júri da prova até 10 minutos depois de terminada a corrida, juntamente com a importância de €50,00 (Cinquenta euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de acordo com a normativa da World Athletics, Federação Internacional de Atletismo e da FPA, Federação Portuguesa de Atletismo)

## JÚRI

O Júri de prova é constituído pelo Diretor de prova, um representante do atleta, um representante da equipa mais numerosa e um representante da Associação Promotora do evento.



## SECRETARIADO

- Associação S. D. R. de Silgueiros

## SERVIÇOS

A organização disponibiliza um espaço para guarda de pequenos bens, sendo que para levantar os seus bens e ou depositar, necessita obrigatoriamente de apresentar o seu dorsal.

A organização não se responsabiliza por falta ou por danos causados aos bens entregues.

## CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, Greves, Manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

Ao se inscrever, está a aceitar de livre vontade o regulamento da prova.

## OUTROS

A organização, em colaboração com as entidades policiais, assegura o cumprimento de um plano de policiamento e condicionará o trânsito durante a realização da prova, não se responsabilizando, no entanto, por quaisquer acidentes ou danos provocados entre participantes e entre estes e terceiros.

A organização

Associação S. D. R. de Silgueiros