



Leiria
Município



MEIA 2026 MARATONA LEIRIA

REGULAMENTO

PROMOTOR

Câmara Municipal de Leiria

ESTRUTURA DO EVENTO

O evento terá 4 provas, com as seguintes assinaturas:

- Meia Maratona de Leiria - 21K
- Segmento 10K;
- Kids Race Pais e filhos - 500 m;
- Caminhada - 5k

DATA E HORA DE REALIZAÇÃO

18 de Outubro de 2026 -

15h00 às 20h00: Secretariado;

14h00 às 18h00: Fun Zone (*atividade Kids com insufláveis*).

18 de Outubro de 2026

09h00 :

- Bambins com Pais/Mães - nascidos após 2016:

09h40 - percurso 21K

09H40 - percurso 10K

09H50 - Caminhada 5K - para todas as idades, podendo a organização controlar o ritmo da caminhada.

Tempo limite de prova: Nos 21k é 03h00, nos 10K e 5K é de 02h00, pelo que, a partir desse momento, as autoridades competentes estabelecem a circulação rodoviária. Os atletas eventualmente ainda em prova deverão desviar-se para os passeios, não se responsabilizando a organização por qualquer acidente que possa ocorrer.

MEIA MARATONA DE LEIRIA

REGULAMENTO

2026

PREÇOS

Percurso 21K:

Fases de inscrição	SEM T-shirt	COM T-shirt
Geral - 1ª fase: até 15 maio 26	14 euros	18 euros
Geral - 2ª fase: de 16/05/2026 a 31/08/2026	15 euros	19 euros
Geral - 3ª fase: de 01/09/2026 a 04/10/2026	16 euros	-

Nota: Os atletas ELITE deverão apresentar comprovativo/diplomas de tempo (atletas masculinos - 01h15 minutos | atletas femininos - 01h30 minutos)

Percurso 10K:

Fases de inscrição	SEM T-shirt	COM T-shirt
Geral - 1ª fase: até 15 maio 26	12 euros	16 euros
Geral - 2ª fase: de 16/05/2026 a 31/08/2026	13 euros	17 euros
Geral - 3ª fase: de 01/09/2025 a 04/10/2025	14 euros	-

Nota: Os atletas ELITE deverão apresentar comprovativo/diplomas de tempo (atletas masculinos - 35 minutos | atletas femininos - 43 minutos)

Caminhada 5K:

Fases de inscrição	SEM T-shirt	COM T-shirt
Geral - 1ª fase: até 31 agosto 2026	7 euros	11 euros
Geral - 2ª fase: de 01/09/2025 a 18/09/2026	8 euros	12 euros
Geral - 3ª fase: de 19/09/2026 a 06/10/2026	9 euros	-

MEIA MARATONA DE LEIRIA

REGULAMENTO

2026

KIDS Pais e filhos:

inscrição	SEM T-shirt	COM T-shirt
Kids - CORRIDA Pais e filhos	5 EUROS	9 euros

Nota: Nos termos da legislação em vigor, a emissão da fatura deve ser solicitada até 3 dias após o ato de pagamento, para o mail: meiamaratonaleiria@gmail.com.

TROFÉUS 21 K

Escalão 21K	idade	Trofeu
Seniores	20 a 34 anos	M/F : 1º, 2º, 3º
Veteranos M35 - F35	35 a 39 anos	M/F : 1º, 2º, 3º
Veteranos M40 - F40	40 a 44 anos	M/F : 1º, 2º, 3º
Veteranos M45 - F45	45 a 49 anos	M/F : 1º, 2º, 3º
Veteranos M50 - F50	50 a 54 anos	M/F : 1º, 2º, 3º
Veteranos M55 - F55	55 a 59 anos	M/F : 1º, 2º, 3º
Veteranos M60 - F60	60 a 64 anos	M/F : 1º, 2º, 3º
Veteranos M65 - F65	65 a 69 anos	M/F : 1º, 2º, 3º
Veteranos M70 - F70	maiores de 70 anos	M/F : 1º, 2º, 3º

Para efeitos de competição, o escalão etário de um atleta é determinado pelo dia do seu nascimento, no dia da prova;

No segmento dos 10K só é permitido a participação de atletas com idade igual ou superior a 18 anos.

No segmento dos 21K só é permitido a participação de atletas com idade igual ou superior a 20 anos.

Todos os participantes dos 21K e 10K, que finalizem a prova, terão direito a medalha Finisher metálica.

Os atletas na caminhada 5K, receberão uma medalha de participação.

Os Prémios com Prize Money (21k e 10K) serão atribuídos apenas às categorias abaixo indicadas:

MEIA MARATONA DE LEIRIA

REGULAMENTO

2026

Prize Money 21k(*) :

- 1º class. Geral** (M/F): Trofeu + 500 euros;
- 2º class. Geral** (M/F): Trofeu + 300 euros;
- 3º class. Geral** (M/F): Trofeu + 200 euros;
- 4º class. Geral** (M/F): Trofeu + 150 euros;
- 5º class. Geral** (M/F): Trofeu + 100 euros;

Prize Money 10K(*) :

- 1º class. Geral** (M/F): Trofeu + 200 euros;
- 2º class. Geral** (M/F): Trofeu + 150 euros;
- 3º class. Geral** (M/F): Trofeu + 100 euros;
- 4º class. Geral** (M/F): Trofeu + 50 euros;
- 5º class. Geral** (M/F): Trofeu + 30 euros.

(*) valor pago mediante recibo

Prémio Meta Volante

O 1º Atleta (M/F) que passe na linha dos 7,5K (linha de partida após o retorno), e que termine a prova dos 21K receberá um VOUCHER no valor de 50 euros.

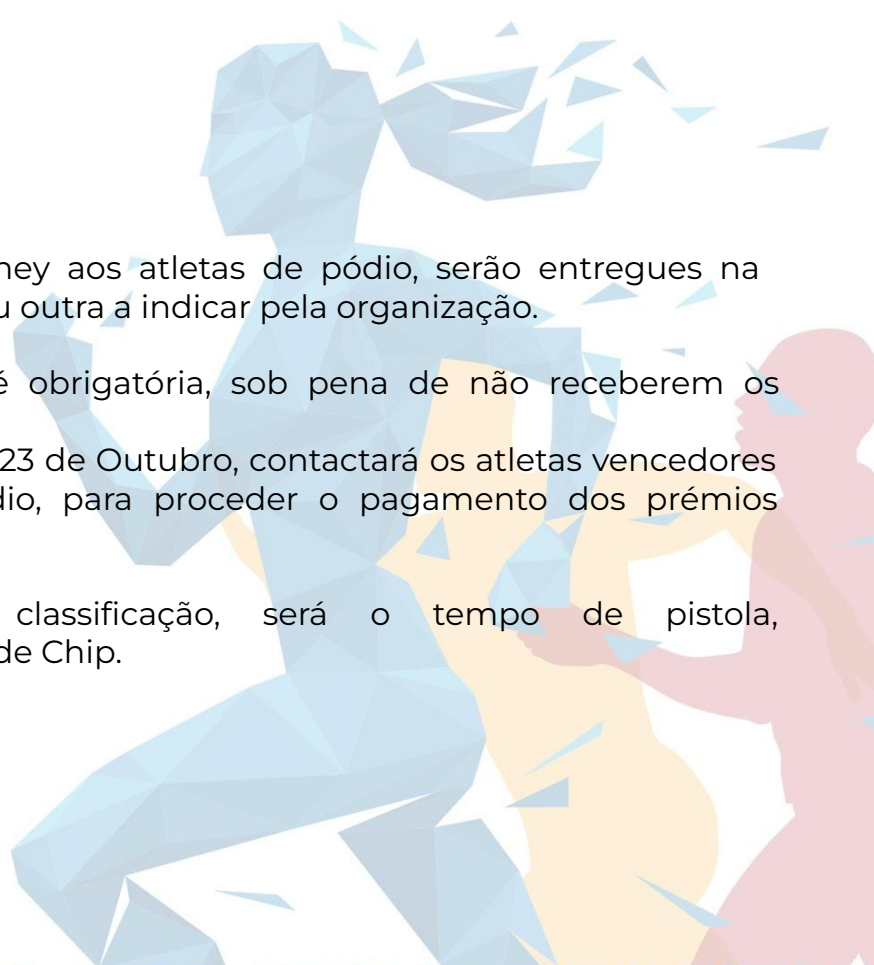
Notas:

Os Prémios de Prize Money aos atletas de pódio, serão entregues na cerimónia protocolar, às 11h40 ou outra a indicar pela organização.

A presença dos atletas é obrigatória, sob pena de não receberem os prémios.

A organização, após o dia 23 de Outubro, contactará os atletas vencedores e que tenham estado no pódio, para proceder o pagamento dos prémios monetários.

O tempo oficial de classificação, será o tempo de pistola, independentemente do tempo de Chip.



MEIA MARATONA DE LEIRIA

REGULAMENTO

2026

INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas no site de inscrições:
www.waitastart.com

Inscrições para equipas superiores a 10 atletas, devem contactar a organização por mail (meiamaratonaleiria@gmail.com), para beneficiar de condições especiais.

Os atletas dos **21k** e **10K** que pretendam sair na categoria ELITE (onda 1), deverão SUBMETER um comprovativo de tempo que identifique o ritmo, sujeito a fiscalização, com os seguintes máximos de tempo:

- nos 21K : 01h15m (masculinos) | 01h30m (femininos)
- nos 10K : 00h35m (masculinos) | 00h43m (femininos)

As inscrições são pessoais e intransmissíveis;

Os dados introduzidos na inscrição são da responsabilidade do utilizador que responderá plenamente pela exatidão, veracidade e autenticidade dos dados;

As inscrições só são confirmadas após o pagamento.

A organização reserva o direito de não reembolsar o valor da inscrição, por motivos não imputáveis à organização.

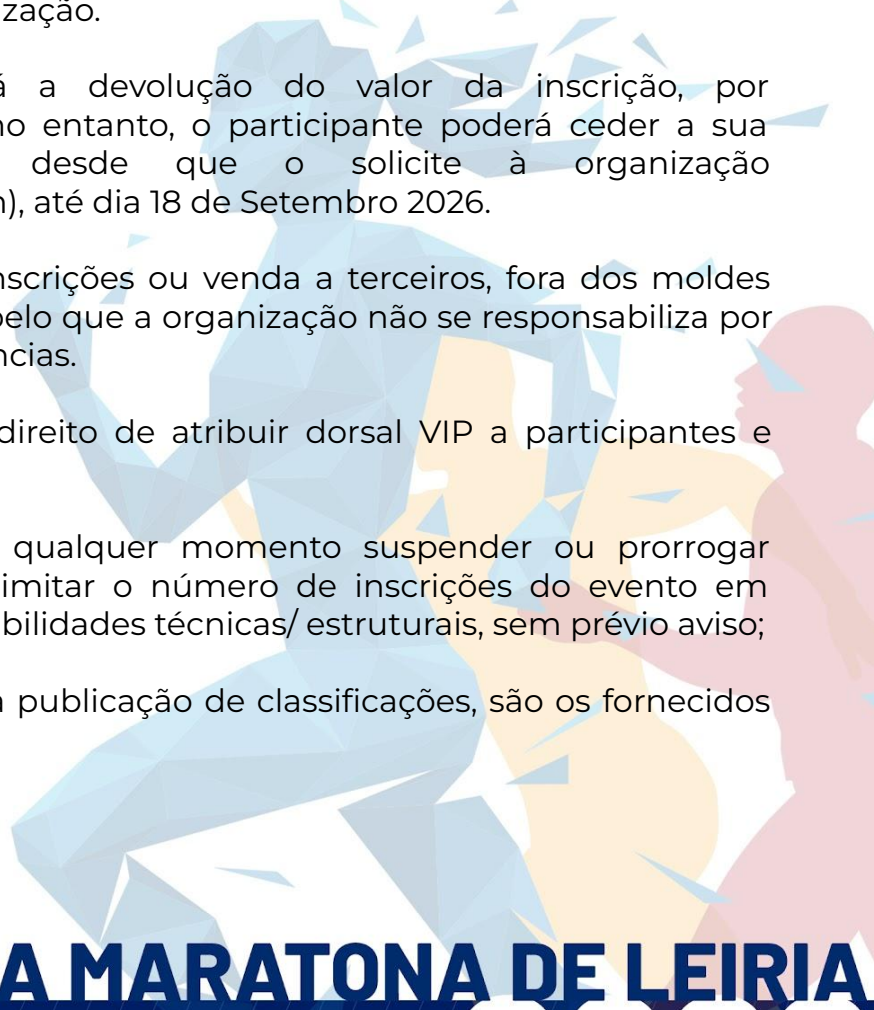
A organização não fará a devolução do valor da inscrição, por cancelamento após inscrição, no entanto, o participante poderá ceder a sua inscrição a outra pessoa, desde que o solicite à organização (meiamaratonaleiria@gmail.com), até dia 18 de Setembro 2026.

A cedência de dorsais / inscrições ou venda a terceiros, fora dos moldes aqui vertidos não é autorizada, pelo que a organização não se responsabiliza por acidentes e ou outras consequências.

A organização reserva o direito de atribuir dorsal VIP a participantes e convidados;

A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/ disponibilidades técnicas/ estruturais, sem prévio aviso;

Os dados utilizados para a publicação de classificações, são os fornecidos no acto da inscrição;



MEIA MARATONA DE LEIRIA

REGULAMENTO

2026

De acordo com a proteção de dados poderá futuramente exercer os seus direitos de acesso, retificação, cancelamento ou oposição para o email da gestaonative@gmail.com;

Será estipulado o limite máximo:

- de 1.500 atletas no percurso dos 21K;
- de 1.000 atletas no percurso dos 10K;
- de 100 crianças na Kids Race;
- de 500 pessoas na caminhada.

KIT DE ATLETA

KIT de inscrição

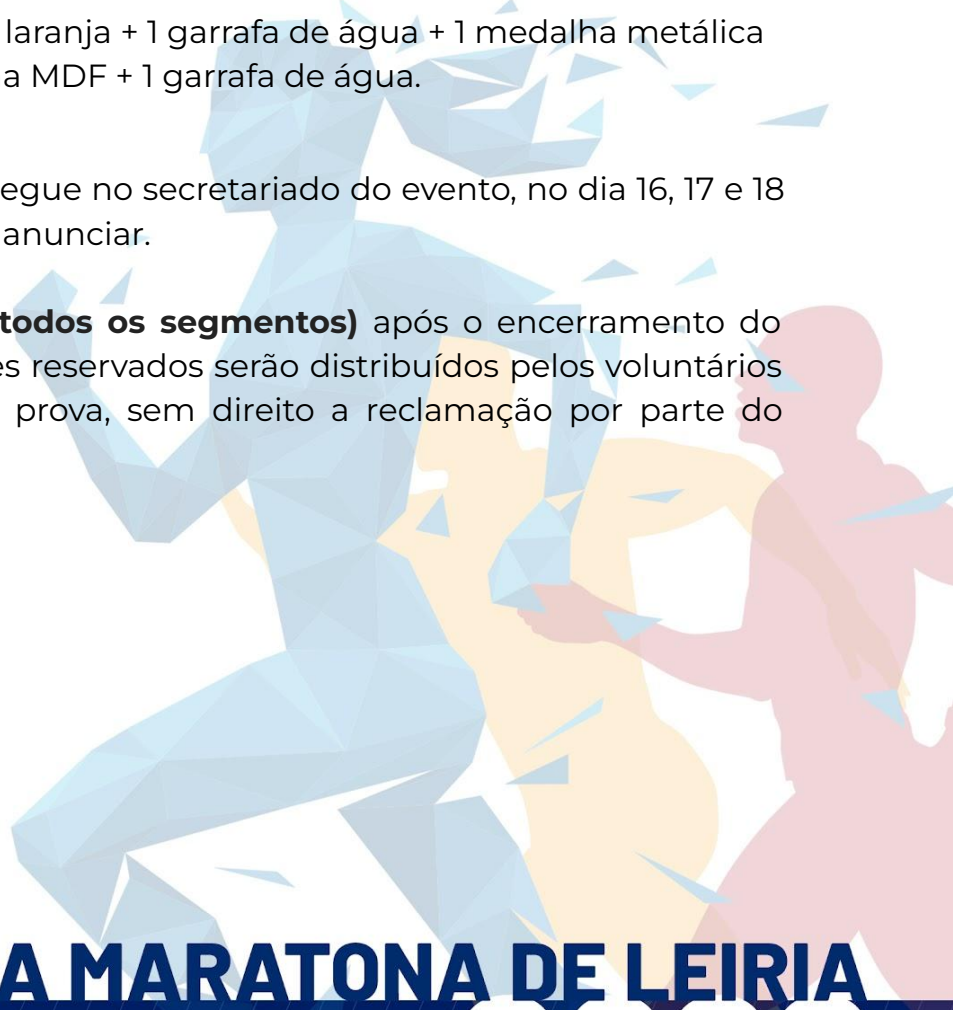
- atletas 21K e 10K : Dorsal personalizado + Chip + T-shirt oficial (opcional).
- atletas 5K: Dorsal + T-shirt técnica (opcional) + 1 medalha MDF de participação.
- Kids: Dorsal + T-shirt técnica.

KIT Finisher

- atletas 21K e 10K : 1 maçã e laranja + 1 garrafa de água + 1 medalha metálica
- Kids e caminhada: medalha MDF + 1 garrafa de água.

O “**kit de inscrição**” é entregue no secretariado do evento, no dia 16, 17 e 18 de Outubro, em local e horário a anunciar.

Os **Kits não levantados (todos os segmentos)** após o encerramento do secretariado de prova, Os brindes reservados serão distribuídos pelos voluntários que apoiam voluntariamente a prova, sem direito a reclamação por parte do atleta.



MEIA MARATONA DE LEIRIA

REGULAMENTO

2026

Os atletas residentes fora do distrito de Leiria, poderão efetuar o levantamento do Kit no dia 19 de Outubro, a partir das 07h30 no local de partida (tenda de secretariado);

Para **levantamento do dorsal** será necessário apresentar o documento de identificação do respetivo atleta;

O dorsal é intransmissível e quando usado por outro indivíduo, implicará a desqualificação do mesmo;

O **dorsal da prova**, que contém um chip eletrónico, será a identificação do atleta, sendo a sua fixação na zona peitoral do atleta, obrigatória;

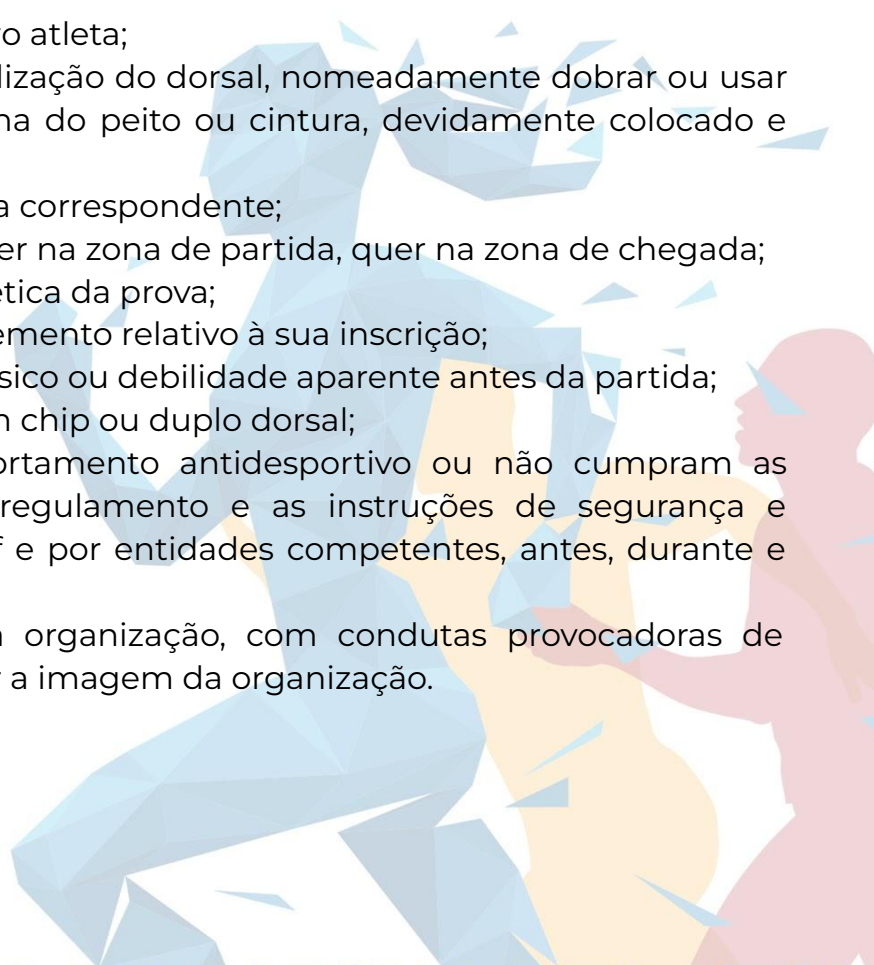
O tamanho da t-shirt comemorativa do evento, será distribuída, conforme os pedidos efetuados, não sendo autorizada troca de tamanhos;

O stock de t-shirts é distribuído mediante a disponibilidade. Caso se verifique rotura de stock, em algum tamanho, a organização fornecerá ao participante um tamanho alternativo.

DESCCLASSIFICAÇÃO DOS ATLETAS

Ocorrerá quando:

- Utilizem o dorsal de outro atleta;
- Danifiquem ou a má utilização do dorsal, nomeadamente dobrar ou usar o dorsal que não na zona do peito ou cintura, devidamente colocado e visível;
- sair do percurso da prova correspondente;
- transponham grades quer na zona de partida, quer na zona de chegada;
- Não respeitarem a sinalética da prova;
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Manifestem mau estar físico ou debilidade aparente antes da partida;
- Utilizem mais do que um chip ou duplo dorsal;
- Manifestem um comportamento antidesportivo ou não cumpram as regras estipulados no regulamento e as instruções de segurança e higiene dadas pelo staff e por entidades competentes, antes, durante e após a corrida;
- falta de fairplay com a organização, com condutas provocadoras de difamação e ou denegrir a imagem da organização.



MEIA MARATONA DE LEIRIA

REGULAMENTO

2026

SEGURO DESPORTIVO/ ASSISTÊNCIA

Os participantes devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem fisicamente e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que vão participar.

Existência de um seguro de acidentes pessoais para os participantes ao abrigo da legislação específica (artigos 15.º e 16.º do Decreto-Lei n.º 10/2009, de 12 de janeiro.) e que garante os danos resultantes de qualquer acontecimento acidental sofrido pelos participantes envolvidos na prova.

Quais os capitais e coberturas:

- Morte
- Invalidez Permanente
- Despesas de tratamento
- Despesas de funeral

EM CASO DE SINISTRO

- o participante deverá adotar os seguintes procedimentos:

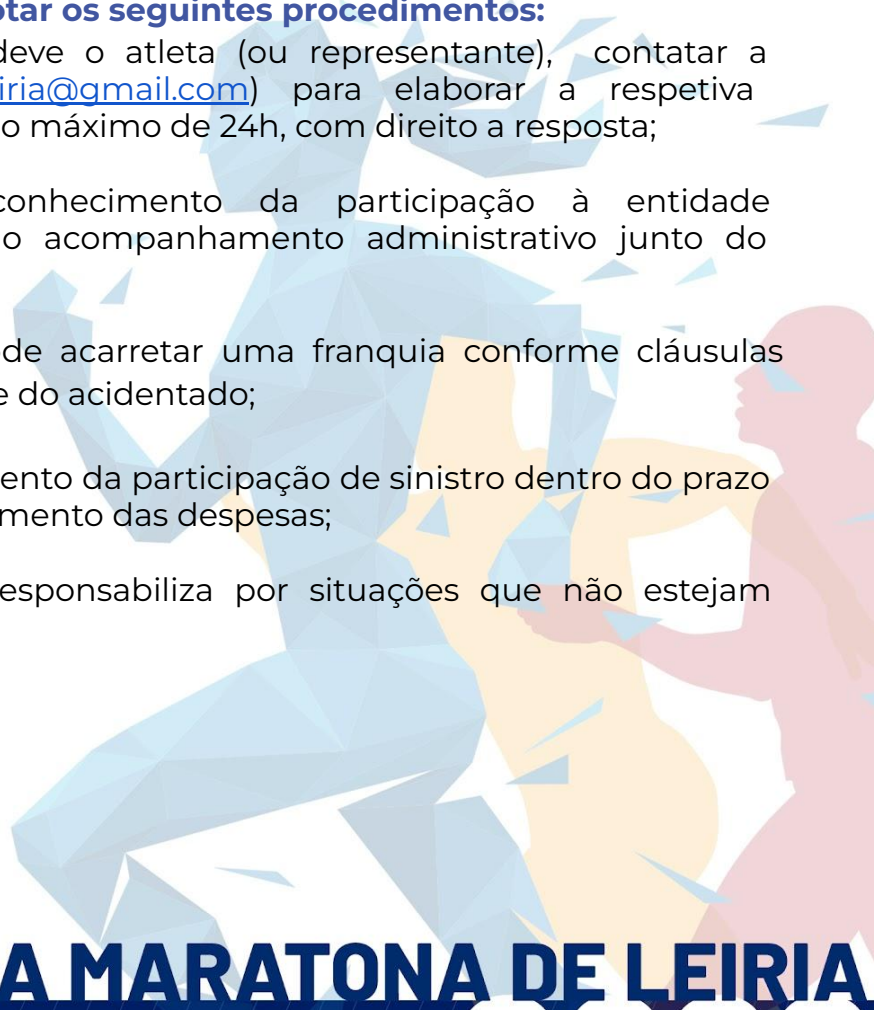
Em caso de acidente, deve o atleta (ou representante), contactar a organização (meiamaratonaleiria@gmail.com) para elaborar a respetiva participação do sinistro, no prazo máximo de 24h, com direito a resposta;

A organização dará conhecimento da participação à entidade responsável que fará o devido acompanhamento administrativo junto do acidentado.

A ativação do seguro, pode acarretar uma franquia conforme cláusulas contratadas, da responsabilidade do acidentado;

A ausência de preenchimento da participação de sinistro dentro do prazo estipulado, acarreta o não pagamento das despesas;

A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidos por este seguro.



MEIA MARATONA DE LEIRIA

REGULAMENTO

2026

ABASTECIMENTOS

Haverá os seguintes abastecimentos:

- abastecimento 5K: água engarrafada
- Abastecimento 10K: água engarrafada + laranja + bebida energética em copo
- Abastecimento 15K: isotónico em copo
- abastecimento final 21K: kit finisher (garrafa água + maçã + laranja + barra energética)
- abastecimento final 10k: kit finisher (garrafa água + maçã + laranja)

CRONOMETRAGEM

A prova é cronometrada com sistema eletrónico – “chip”, que para ser lido, o atleta deverá obrigatoriamente, colocar/manter o dorsal (que contém o chip) bem visível, durante toda a prova em perfeito estado de conservação;

Todos os participantes nos 21k e 10K deverão utilizar o chip fornecido ao atleta sendo este pessoal e intransmissível. A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do chip. Serão desqualificados todos os participantes que efetuarem a prova com um chip de outro atleta, mais que um chip ou não tenham um dos controles intermédios.

ACEITAÇÃO

É reservado o direito à organização a aceitação ou não das inscrições no evento.

Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização (meiamaratonaleiria@gmail.com)

CONTROLO ANTIDOPPING

Os participantes poderão estar sujeitos a efetuar uma análise de controlo de dopagem.

SERVIÇOS

A organização disponibiliza um espaço para guarda de pequenos bens para os participantes dos 21k e 10k sob pagamento de 1 euro.

Para levantar os seus bens e ou depositar, necessita obrigatoriamente de apresentar o seu dorsal.

A organização não se responsabiliza por falta ou por danos causados aos bens entregues.

MEIA MARATONA DE LEIRIA

REGULAMENTO

2026

PROTEÇÃO DE DADOS

Todos os dados recolhidos no processo de inscrição são mantidos e tratados de uma forma segura e destinam-se ao desenvolvimento natural do evento nomeadamente; validação do seguro nominal efectuado para todos os participantes no evento, lista de inscritos e elaboração de tabelas de resultados/classificações. Adicionalmente serão enviadas informações importantes sobre a participação no evento bem como comunicações de eventos futuros.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, rectificação ou anulação dos seus dados pessoais enviando e-mail para gestaonative@gmail.com.

Mais informações sobre a política de privacidade em nativewarriors.pt.

DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional para efeitos de promoção da modalidade e do evento, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografia e vídeo, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

Autoriza ainda a cedência dos dados necessários à companhia de seguros responsável pela realização dos seguros obrigatórios de acidentes e responsabilidade civil, bem como a divulgação das classificações e listagens de partida das diferentes provas do evento;

RECURSOS

Apresentação de protestos - Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito, em formulário próprio, disponível no secretariado ou com a equipa de cronometragem, que será avaliado pelo júri da prova, até às 11h30 do próprio dia, antes da entrega de prémios.

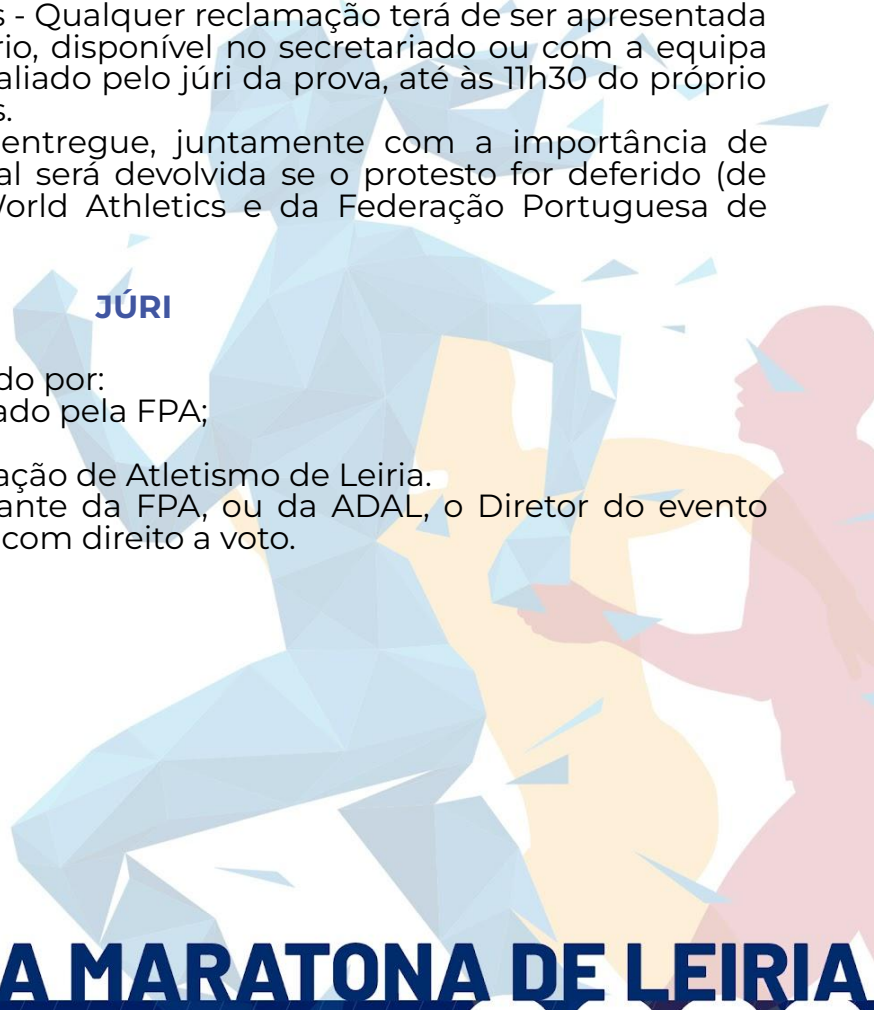
O formulário deverá ser entregue, juntamente com a importância de €50,00 (Cinquenta euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de acordo com a normativa da World Athletics e da Federação Portuguesa de Atletismo)

JÚRI

O Júri de prova é constituído por:

- um representante nomeado pela FPA;
- Diretor do evento;
- Representante da Associação de Atletismo de Leiria.

Na falta de um representante da FPA, ou da ADAL, o Diretor do evento convida uma pessoa do público, com direito a voto.



MEIA MARATONA DE LEIRIA

REGULAMENTO

2026

CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo e ou autoridades, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de emitir um esclarecimento acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

O cancelamento nas situações anteriores prevê a passagem da inscrição para a edição seguinte (sem custos) ou a devolução do valor pago (retenção de 25% do valor pago para gastos administrativos).

SECRETARIADO

O local será anunciado posteriormente.

PAGAMENTOS PRIZE MONEY

Os prémios monetários, recebidos em pódio através de cheque figurativo, devem ser reclamados pelos atletas, exclusivamente, no prazo de **15 dias após a corrida**, caso não tenha o atleta sido contactado.

Para tal, devem solicitar através do mail da organização (meiamaratonaleiria@gmail.com) o seu prémio utilizando o mail de inscrição.

Todos os prémios estão sujeitos à retenção dos impostos legais, em vigor.

CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, Greves, Manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.



MEIA MARATONA DE LEIRIA

REGULAMENTO

2026

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Com a inscrição individual, o participante inscrito declara assumir o seguinte termo de responsabilidade:

- a)** Li e estou de acordo com o regulamento do evento Meia Maratona de Leiria (MML), em todos os segmentos, disponível no site próprio;
- b)** Estou ciente do meu estado de saúde e declaro estar física e psicologicamente capacitado para participar.
- c)** Assumo o compromisso de me abster de participar no evento MML, caso as minhas condições de saúde se alterem após a inscrição.
- d)** Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no regulamento da prova.
- e)** Ao participar na MML, autorizo, gratuita e incondicionalmente, que a Câmara Municipal de Leiria e os parceiros envolvidos oficialmente, na gestão técnica do evento, utilizem a minha imagem. Através deste instrumento, cedo todos os direitos de utilização da minha imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.
- f)** Participo na MML de livre e espontânea vontade, isentando a Câmara Municipal de Leiria, parceiros na gestão técnica, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação na Meia Maratona de Leiria antes, durante e depois da mesma.

Nota: No caso das inscrições realizadas por terceiros (team leaders de equipa), o responsável, ao inscrever os membros da equipa, assume que todos eles aceitam o presente regulamento.

Nota: Com a inscrição de crianças menores, os pais, tutores legais e/ ou encarregados de educação, aceitam as condições no presente regulamento, especialmente o Termo de responsabilidade.



MEIA MARATONA DE LEIRIA

REGULAMENTO

2026